



Beneficio de salud mental

Tu bienestar emocional también forma parte de tu protección.

Lo que sientes impacta tu descanso, tus relaciones y tu día a día, dentro y fuera del trabajo. Por ello, tu póliza de gastos médicos colectivo AXA incluye acceso a apoyo psicológico profesional y confidencial para acompañarte cuando lo necesitas.



Cómo te beneficia a ti:



Puede ayudarte a **gestionar estrés, ansiedad o agotamiento.**



Atención profesional y confidencial.



Flexibilidad: realiza tus consultas en modalidad presencial o a través de videoconsulta para tu comodidad.



Acceso sencillo: todo inicia con un QR.

¿Qué incluye el beneficio?



1. Evalúa cómo te sientes

Recibirás acceso mediante un código QR que te llevará a un breve cuestionario que explora fatiga laboral (*burnout*), ansiedad y depresión:

- Si no hay alertas, recibirás recomendaciones de bienestar.
- Si hay alertas, verás recomendaciones y la invitación para agendar una consulta de psicología con un profesional en la modalidad que prefieras.

La evaluación digital es orientativa y no constituye un diagnóstico ni sustituye una valoración clínica.



2. Consultas psicológicas incluidas

Cuidar de tu bienestar emocional también impulsa tu crecimiento. Ya diste el primer paso.

- Continúa tu proceso con consultas psicológicas sin costo.*
*De acuerdo con lo contratado por tu empresa.
- Atención presencial en ciudades con Clínicas Médicas AXA Keralty (sujeto a disponibilidad de agenda). También tendrás acceso a **videoconsulta** como alternativa.

En la primera sesión, la persona especialista escucha para comprender tu contexto y necesidades; en las siguientes sesiones recibirás acompañamiento para avanzar hacia tus objetivos de bienestar.

Tu privacidad es primero: tu empresa no recibe información personal sobre tus evaluaciones ni sesiones individuales. La empresa únicamente recibe reportes de tendencias generales.



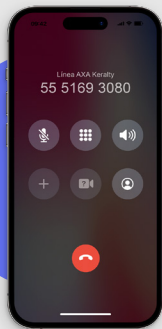
Además como asegurado AXA cuentas con costo preferencial en **Clínicas Médicas AXA Keralty**.

¿Tienes dudas o deseas agendar una consulta?



Consultas de psicología en Clínicas Médicas AXA Keralty y red de proveedores en convenio.

Ubica tu Clínica Médica AXA Keralty más cercana



**Línea exclusiva AXA Keralty
55 5169 3080 Opción 4**

Agendamiento de consultas psicológicas en modalidad remota o presencial.



axa.mx



Conoce más en **axa.mx**