



Te compartimos una guía rápida de ¿Qué hacer en caso de una emergencia?



Si tú eres la persona lesionada:

-  Mantén **la calma**.
-  Llama al **911**.
-  Describe el **incidente, lesiones, antecedentes** y cualquier tratamiento en curso.
-  Sigue **las instrucciones** del operador.
-  Espera la **ayuda especializada** y no cuelgues hasta que te indiquen.

Si la persona lesionada está en tu casa:

-  Llama al **911**.
-  **Explica** qué ocurrió.
-  **Proporciona detalles** sobre el número de afectados y la ubicación.
-  **Mantente en línea** hasta que el operador confirme que la ayuda está en camino.

¿Qué debe tener un botiquín de primeros auxilios?

Aquí te compartimos algunos de los materiales esenciales que un botiquín básico debe incluir:

- ✓ Vendas elásticas en rollo, gasas de 5, 10, 15 cm y apósitos.
- ✓ Gel antibacterial.
- ✓ Vaselina o crema para quemaduras leves.
- ✓ Tijeras y pinzas.
- ✓ Termómetro.
- ✓ Guantes de látex.
- ✓ Bolsa frío instantáneo.
- ✓ **Antisépticos como:** alcohol desinfectante, agua oxigenada o yodo.
- ✓ Algodón.
- ✓ Curitas.



Es necesario resguardarlos en lugar accesible y seco, también es **indispensable una revisión periódica de los productos para su uso**, así como la reposición de lo que se llegue a utilizar.

Fuente: Gobierno de México

#AXACercaDeTi

Este material es únicamente de carácter informativo