



Protocolo de seguridad: sismo

Conocer los **protocolos de seguridad** antes, durante y después de un sismo es esencial para una **respuesta efectiva y coordinada**, lo que puede reducir el caos y maximizar la protección de personas y bienes. La **educación y la práctica** de estos procedimientos pueden marcar la diferencia en la **capacidad de acción** frente a eventos sísmicos.

★ ★ ★ ★ ★ ¿Qué hacer en caso de sismo? ★ ★ ★ ★ ★

Antes

- Prepara tu **plan familiar de emergencia**, acordando medidas de evacuación y puntos de reunión.
- Organiza y participa en los **simulacros** de tu colonia y oficina.
- Identifica las **zonas de seguridad** del inmueble en el que te encuentres habitualmente.
- **Revisa constantemente** el estado de las instalaciones de gas, luz y arquitectura de tu hogar y trabajo.
- Prepara una **mochila de emergencia**.
- Ten presente los números telefónicos y contactos de **protección civil de tu localidad**.

Durante

- Conserva la calma y colócate en las **zonas de seguridad** (trabes, columnas o muros de carga).
- Apártate de ventanas y objetos que puedan caer o romperse, **¡trata de mantenerte seguro!**
- Si estás en un edificio **evita usar** el ascensor.
- Si el sismo incrementa, colócate en **posición fetal** a un costado de mobiliario resistente.
- Si eres **transeúnte**, aléjate de marquesinas, edificaciones u otros elementos que pueden caer o colapsar.
- Si te encuentras dentro de un **automóvil**, baja de él y aléjate de edificios, árboles de gran altura, postes e instalaciones de cableado.
- Si estás en **zonas costeras**, aléjate de la playa, ríos, arroyos, zonas pantanosas o lagunas y refúgiate en zonas altas.

Después

- Busca información oficial de **Protección civil** para estar informado, ¡mantente actualizado!
- Revisa si hubo daños en **muros y paredes**, así como en instalaciones eléctricas, de agua o gas.
- **No enciendas** cerillos, velas, estufas, hornos o cualquier equipo que utilice gas, hasta asegurarte que no hay fuga.
- Se pueden presentar **réplicas** del sismo, mantente alerta.
- Si identificas un incendio y cuentas con un extintor, **actúa inmediatamente** y repórtalo a los bomberos.

¡Actuar asertivamente salva vidas, prepárate y protege a quienes más quieres!