



Mexicanas están más expuestas a riesgos de salud: aumentan casos de depresión y diabetes

- *La depresión puede ser hasta 60% más frecuente en mujeres.*
- *Más de 14 millones de mujeres en México viven con diabetes, y es la segunda causa de muerte entre mexicanas.*

Ciudad de México, 24 de julio de 2025.- Mundialmente, las mujeres se ven afectadas de manera desproporcionada por los riesgos. Un estudio elaborado por AXA y la consultora Accenture, estima que para 2030 las necesidades de cobertura en seguros de las mujeres alcanzarán hasta los 1.7 billones de dólares; dentro de las cuales una muy relevante es la salud.

En México el panorama de salud para las mujeres es retador. Actualmente, 25 millones de mexicanas dependen de algún familiar para acceder a la salud pública¹, y, según la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF 2024), solo 6.3% cuenta con un seguro de Gastos Médicos Mayores².

De acuerdo con cifras del INEGI al cierre de 2024, las principales causas de muerte en mujeres a nivel nacional fueron enfermedades del corazón, tumores malignos y diabetes. Esta última representa un desafío particular por la falta de diagnóstico, ya que una de cada tres mexicanas que vive con diabetes no lo sabe.

Aumentan fallecimientos por diabetes en mexicanas

En México, más 14 millones de mujeres padecen diabetes, según la más reciente Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT)³, siendo la tipo 2 la más común con 90% de los casos. Solo en 2024, este padecimiento causó 42,308 fallecimientos entre la población femenina, cifra superior a los 41,451 casos registrados en 2023.

En conferencia de prensa, la doctora Avril Rey, subdirectora del Sistema Integral de Salud AXA Keralty, advirtió que el sobrepeso y la obesidad son los principales factores de riesgo para desarrollar diabetes y, subrayó la importancia de la prevención para reducir su prevalencia en la población femenina.

“De 2022 a lo que va de 2025, hemos detectado más de 6 mil casos de obesidad en mujeres en nuestras clínicas. Al ser un factor de riesgo, las pacientes ingresan a un programa de seguimiento con especialistas en nutrición, para prevenir mayores afectaciones en su salud y reducir la probabilidad de desarrollar diabetes”, mencionó la doctora Rey.

¹ IMCO: [¿De quién depende la salud de las mujeres?, 2024](#)

² INEGI: [Encuesta Nacional de Inclusión Financiera \(ENIF\) 2024](#)

³ INSP: [Prevalencia de prediabetes y diabetes en México, 2024](#)



La obesidad y el sobrepeso son también los principales motivos de consulta con especialistas en nutrición. En las clínicas de AXA Keralty se han brindado más de 10 mil consultas de nutrición a mujeres y se han diagnosticado cerca de 2,800 casos de diabetes, cifras superiores en 41% y 11% respectivamente, frente a la población masculina.

Depresión es más común entre mujeres

A decir de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión es aproximadamente 50% más frecuente en mujeres que en hombres. En México, esta tendencia es confirmada por estudios como el *Mind Health Report*⁴ elaborado por AXA e Ipsos, y “Una mirada a la atención en salud mental en México: principales condiciones atendidas en el Sistema de Salud”, desarrollado por la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA).

En este contexto, la doctora Avril Rey indicó que en las clínicas de AXA Keralty han diagnosticado más de 4,500 casos por depresión en mujeres, que es alrededor de 60% mayor respecto a la población masculina. Además, reportan haber recibido a 49% más mujeres en consultas de psicología y 55% de psiquiatría, en comparación con los hombres.

Las mujeres entre 30 y 49 años son el grupo más afectado (28%), seguidas por las de 20 a 29 (20%) y mayores de 60 años (14%)⁵. Aun así, la doctora Rey enfatizó que para todas las mexicanas, sin importar su edad, es de suma relevancia cuidar su salud mental.

Como parte de su campaña para promover la salud en las mexicanas, la alianza AXA Keralty brindará estudios gratuitos en varios puntos de la Ciudad de México del 16 al 31 de agosto. La marca ofrecerá espacios enfocados en el bienestar integral y la salud preventiva de las mujeres.

Para más información sobre los riesgos a los que están expuestas las mexicanas, visita:

axa.mx/ser-mujer-no-deberia-ser-un-riesgo

= 0 0 0 =

Contacto para medios:

Moisés Tamayo

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 53 95 90 88
moises.tamayo@axa.com.mx

Eduardo Ostria

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 56 4183 3783
cristina.noriega@prp.com.mx

facebook.com/AXAMexico

x [@AXAMexico](https://twitter.com/AXAMexico)
llama al **800 900 1292**
o visita **www.axa.mx**

⁴ [Mind Health Report 2025](#)

⁵ CONASAMA: [Una mirada a la atención de salud mental en México 2024](#)