



Salud mental, prioritaria en 2021

- La depresión será la principal enfermedad mental en México, según la Sociedad Psicoanalítica de México¹.

Ciudad de México, 17 de febrero de 2020.- Estudios epidemiológicos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) han demostrado una alta prevalencia de trastornos mentales y neurológicos entre la población en general, e indican que la pandemia por COVID-19 ha acrecentado este problema. Antes de esta, una de cada cuatro personas en el mundo sufría esas enfermedades, con un costo anual para la economía mundial de un billón de dólares².

En el país, las estadísticas de algunos estados presentan signos de alerta. En Jalisco, el Instituto Jalisciense de Salud Mental reporta que -del 19 de abril al 1° de septiembre- registró 12,663³ llamadas a las líneas de intervención en crisis, 400% más de lo que recibía antes de la pandemia. Por su parte, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recibió 1,379 solicitudes de atención e información sobre salud mental de derechohabientes y trabajadores, del 25 de mayo al 11 de junio⁴.

En 2021, la salud mental jugará un papel preponderante en el bienestar de las personas. De acuerdo con la encuesta sobre riesgos emergentes realizada por Grupo AXA, este tipo de padecimientos subió 11 posiciones respecto a la escala del año anterior a nivel mundial, lo cual denota el incremento en la preocupación sobre este tema.

En México, para atender el efecto en la salud mental de los periodos de aislamiento social y los cambios obligados en las rutinas cotidianas, las personas han recurrido a la atención de especialistas en el tema. A lo largo de 2020, el equipo de salud de la alianza AXA Keraltly brindó más de 4 mil consultas de psicología, de las cuales cerca de 3 mil fueron realizadas por videoconferencia.

Las principales afectaciones mentales atendidas por los especialistas de los Centros de Atención Médica de la alianza fueron trastornos de ansiedad, problemas relacionados con el grupo primario de apoyo -padres, pareja o hijos-, y episodios depresivos.

¹ <https://asociacionpsicoanaliticamexicana.org/depresion-en-2020-sera-la-principal-causa-de-discapacidad-en-mexico/>

² https://www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf

³ <https://ssj.jalisco.gob.mx/prensa/noticia/9323>

⁴ <http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202006/394>



COMUNICADO DE PRENSA

Cabe mencionar que, los adultos entre 25 y 40 años representan casi 40% de estas consultas durante el año anterior; mientras que las personas mayores de 60 años fueron 12% y los niños de hasta 14 años solo 4%.

La pandemia por COVID-19 no solo aumentó los casos de problemas mentales en la población en general, también ha afectado a los especialistas. Una encuesta realizada a más de mil integrantes del personal médico y de enfermería en China, revela que 50% de ellos reportó síntomas de depresión, 44% de ansiedad y 34% insomnio o dificultades para conciliar el sueño.

“Es importante tener consulta y orientación psicológica de forma periódica para prevenir y reducir los efectos negativos en nuestra salud mental, no es necesario tener un diagnóstico de depresión o síntomas de ansiedad para acudir a un especialista. Los niños pequeños no manifiestan de igual forma los síntomas de depresión o ansiedad que un adulto, ellos no pueden decidir por ellos mismos ir a tomar una consulta con un psicólogo, por lo que queda en los padres y tutores la responsabilidad de llevarlos y crear ese buen hábito”, apuntó la Dra. Laura Gómez, subdirectora de Centros de Atención Médica de la alianza AXA Keralty.

Ahora que conocemos la relevancia de mantener nuestra mente sana, así como los efectos negativos que pueden traer el estrés, la ansiedad y la depresión, es de suma importancia que nuestro plan de salud para este año incluya acudir de forma periódica a un especialista en este tema.

Para más información sobre planes para cuidar tu salud mental, visita: <https://axakeralty.mx/home>

= 0 0 0 =

Contacto para medios:

Ixchel Arce

Relaciones Públicas, AXA México
Tel. (55) 4828 1571
ixchel.arce@axa.com.mx

Moisés Tamayo

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 53 95 90 88
moises.tamayo@prp.com.mx

[facebook.com/AXAMexico](https://www.facebook.com/AXAMexico)

twitter [@AXAMexico](https://twitter.com/AXAMexico)

[facebook.com/axakeralty/](https://www.facebook.com/axakeralty/)

llama al **800 900 1292**

visita **www.axa.mx** o

<https://axakeralty.mx/>