



COMUNICADO DE PRENSA

Mejorar la salud mental de tus colaboradores puede ser el éxito de tu empresa

Ciudad de México, 17 de mayo de 2023.- Nuestro país enfrenta un gran reto en términos de bienestar laboral debido a que 75% de los mexicanos padece fatiga por estrés laboral —cifra que supera a países como China y Estados Unidos de acuerdo con cifras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)¹—. Esto impacta en la productividad de las empresas de manera negativa dado que puede llegar a costarles hasta 7.3% de la nómina².

Existe una correlación entre el bienestar de los colaboradores, su productividad y mantener un trabajo. Según el estudio de salud mental recientemente elaborado en 16 países —incluido México— por Grupo AXA en colaboración con Ipsos, diversos factores brindan bienestar a una persona en su lugar de trabajo. Por ejemplo, de acuerdo con los resultados de este estudio, hay un incremento del 58% en la productividad de la población mexicana al implementar factores laborales como:

- **Modalidad de trabajo híbrida:** aumenta el bienestar mental en 37% de los encuestados en comparación con el trabajo completamente remoto o presencial, los cuales solo corresponden a 20% y 27%, respectivamente.
- **Buen control en la carga de trabajo:** beneficia a 35% de la población encuestada.
- **Apoyo en el desarrollo de sus habilidades:** clave para más de 38% de los mexicanos.
- **Claridad en las tareas, así como sus objetivos:** esto impacta positivamente en el bienestar de 36% de los encuestados.
- Las organizaciones son cada vez más conscientes de cómo las situaciones de estrés y *burnout* deterioran la salud mental de sus colaboradores y afectan su productividad de manera negativa. **Brindar apoyo para cuidado de la salud mental por parte de los empleadores** es clave para mejorar el bienestar de los colaboradores según lo reportan 38% de los encuestados. Por esta razón, es recomendable promover medidas de cuidado que mejoren la productividad a través de un sistema de bienestar integral para que todos los miembros de la organización alcancen su máximo potencial.

El capital humano es el principal motor que impulsa a las empresas y su productividad es clave para atraer buenos resultados. A raíz de la pandemia, surgió un giro en la percepción del balance

¹ [IMSS](#)

² <https://blog.sodexo.com.mx/blog/sindrome-burnout-en-tu-empresa>



COMUNICADO DE PRENSA

vida-trabajo, en el que la tendencia apunta hacia mejorar el bienestar en ambos aspectos en lugar de solo priorizar su equilibrio.

Para revisar el AXA Mind Health and Wellbeing Study 2023, visita:

https://axa.mx/documents/51602/1230716/axa_mind_health_study_2023.pdf/f471d142-6dc1-b208-3372-f302a2a1b7d9?t=1677601341923

= 0 0 0 =

Contacto para medios:

Ixchel Arce

Relaciones Públicas, AXA México
Tel. (55) 4828 1571
ixchel.arce@axa.com.mx

Moisés Tamayo

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 53 95 90 88
moises.tamayo@prp.com.mx

facebook.com/AXAMexico

twitter @AXAMexico
llama al **800 900 1292**
o visita **www.axa.mx**