



Población mexicana evalúa inadecuadamente su salud mental: Mind Health Report 2024

- 90% de las personas en México con sospecha de padecer una enfermedad mental grave opina que su salud mental es buena.

Ciudad de México, 11 de marzo de 2024.- A pesar de que 83% de la población mexicana considera su estado mental como bueno o muy bueno -porcentaje más alto entre los países participantes-, también es de las que más padecen una condición de salud mental; según la edición 2024 del Mind Health Report.

El estudio elaborado por Grupo AXA en alianza con Ipsos, indica que los mexicanos no están evaluando de manera correcta su salud mental. Ya que 36% de los encuestados mencionó sufrir de alguna condición, cifra que es 8 puntos porcentuales mayor respecto al estudio de 2022 y significativamente mayor al promedio mundial (32%). Esto es aún más evidente en personas con sospecha de padecer una enfermedad grave, puesto que 90% de ellas considera que su salud mental es buena.

Este fenómeno puede estar relacionado con la subestimación de la gravedad de estas condiciones y la falta de un diagnóstico profesional. Puesto que 65% de los encuestados dijeron haber sufrido algún nivel de depresión, ansiedad o estrés, sin embargo, solo 22% han acudido a un psicólogo y 13% a un psiquiatra en los últimos 12 meses.

Y es que personas con alguna enfermedad mental han optado por gestionarla ellas mismas. La proporción que manejan su trastorno por sí mismas aumentó respecto al año anterior (33%, +5 puntos vs 2022) y la proporción de personas que lo manejan con ayuda profesional disminuyó (47%, -7 puntos vs 2022).

Dicha tendencia, también la advierten los especialistas de AXA Keralty, que atendieron cerca 18,200 consultas en las especialidades de psicología y psiquiatría, y significó aproximadamente 4% menor en comparación con 2022. Esto a pesar de que el número de pacientes en las clínicas de este sistema de salud privado aumentó 17% respecto al año anterior.

No obstante, este escenario retrata un inadecuado control del bienestar emocional; ya que 46% de los mexicanos consideran que su condición no está bien manejada, comparada con el 27% del año anterior, y quienes tratan de controlar su condición mental son los más insatisfechos (63%).



COMUNICADO DE PRENSA

Por ello, los expertos en salud mental de AXA Keralty recomiendan acudir proactivamente y de manera regular a un especialista en estos temas para prevenir enfermedades graves y seguir un cuidado adecuado. Los padecimientos más comunes que detectaron durante el año pasado fueron los trastornos asociados a la ansiedad, problemas emocionales y relacionados con el grupo primario de apoyo o la familia.

La cuarta edición del Mind Health Report mide el estado de la salud mental de la población. Contó con la participación de 16 mil personas entre 18 y 75 años. Las encuestas fueron realizadas en 16 países, incluido México.

Para revisar el *Mind Health Report*, visita: www.axa.com/en/press/publications/mind-health-report-2024

= 0 0 0 =

Contacto para medios:

Moisés Tamayo

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 53 95 90 88
moises.tamayo@axa.com.mx

Eduardo Ostría

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 56 4183 3783
eduardo.ostria@prp.com.mx

facebook.com/AXAMexico

X **@AXAMexico**
llama al **800 900 1292**
o visita **www.axa.mx**