



Enfermedades crónicas, accidentes y cáncer entre los desafíos de salud que enfrentan los jóvenes en México

- *38% de los adultos entre 20 y 39 años tienen sobrepeso, lo que incrementa el riesgo de diabetes tipo 2, hipertensión y enfermedades cardiovasculares desde etapas tempranas.*

Ciudad de México, 08 de octubre de 2025.- Aunque suele pensarse que la juventud es sinónimo de salud, la realidad muestra un panorama más complejo. En México, desde la infancia hasta la edad adulta estamos expuestos a múltiples riesgos: desde accidentes hasta enfermedades crónicas y mentales que se desarrollan en edades tempranas y que impactan no solo en la salud, sino también en la situación financiera de millones de personas.

Entre los riesgos de salud más comunes en este grupo de edades están:

- **Enfermedades crónicas tempranas:** La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2022) reporta que 38% de los adultos entre 20 y 39 años tienen sobrepeso, lo que incrementa el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, hipertensión y enfermedades cardiovasculares desde edades tempranas. La misma encuesta señala que, uno de los principales motivos por los que las personas no buscan atención médica ante padecimientos crónicos, es porque consideran que no son graves.
- **Cáncer en adultos jóvenes:** El Instituto Nacional de Cancerología señala que los tumores malignos de mama, cervicouterino y testicular son más frecuentes entre los 25 y 40 años; muchos de ellos se detectan en etapas avanzadas por falta de revisiones periódicas. Solamente el tratamiento por cáncer de mama puede llegar a costar más de 145 mil pesos anualmente, según cifras de la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS).
- **Accidentes y traumatismos:** Un accidente puede llegar a costar hasta 2.8 millones de pesos. Solo durante los últimos tres años, en AXA México han atendido más de 64 mil casos, entre los cuales 14% fueron pacientes de entre 18 y 35 años.
- **Salud mental:** Según el AXA *Mind Health Report*, uno de cada cuatro adultos jóvenes presenta síntomas de ansiedad, depresión o estrés.

En este entorno donde los riesgos de salud afectan cada vez más a personas en edades tempranas, la prevención y el acceso a soluciones médicas flexibles se han convertido en factores clave no solo para proteger el bienestar físico, sino también para cuidar la estabilidad financiera.

“Contratar una póliza desde que somos jóvenes ofrece beneficios concretos. En AXA, por ejemplo, brindamos acceso a atención médica preventiva que ayuda a evitar el desarrollo de enfermedades crónicas o graves en el futuro”, señaló David Sánchez, director de Siniestros Salud y Vida en AXA México.



BOLETÍN DE PRENSA

El directivo destacó que los seguros deben evolucionar junto con las personas. “Las necesidades de protección cambian en cada etapa de la vida. Por eso, es fundamental contar con esquemas que permitan ajustar las coberturas y los costos de las primas de forma personalizada”, explicó.

En respuesta a esta realidad, AXA México lanzó Flex Plus, un seguro diseñado para adaptarse a los distintos momentos de la vida de los mexicanos. Esta solución ofrece acceso a atención médica preventiva, protección ante enfermedades graves, cobertura por accidentes y apoyo en salud mental.

Sánchez subrayó que la flexibilidad del producto permite a los asegurados elegir solo las coberturas que realmente necesitan, lo que hace más accesible el costo de la prima anual. “Flex Plus responde a una demanda creciente de seguros más inteligentes, que se ajustan al estilo de vida y al presupuesto de cada persona”, concluyó.

Para más información, visita: <https://axa.mx/flexplus-integral>

= 0 0 0 =

Contacto para medios:

Moisés Tamayo

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 53 95 90 88
moises.tamayo@axa.com.mx

Eduardo Ostria

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 56 4183 3783
cristina.noriega@prp.com.mx

facebook.com/AXAMexico

x [@AXAMexico](https://twitter.com/AXAMexico)
llama al **800 900 1292**
o visita **www.axa.mx**