



Crece desafíos de salud mental en México: aumentan casos de ansiedad, depresión y estrés

- *México es el tercer país con mayor porcentaje en problemas de salud mental.*
- *Inestabilidad financiera, incertidumbre e inseguridad son los principales factores que impactan la salud mental de la población.*

Ciudad de México, 31 de marzo de 2025.- De acuerdo con el más reciente *Mind Health Report*, 38% de la población mexicana mencionó padecer actualmente alguna condición de salud mental; un aumento significativo respecto al 35% en 2023 y al 28% en 2022. Posicionándose como el tercer país con mayor porcentaje entre los participantes, solo superado por Turquía y Estados Unidos.

El informe desarrollado por Grupo AXA en alianza con Ipsos, indica que 67% de los encuestados en México podrían verse afectados por ansiedad, estrés o depresión a un nivel medio, mientras que 47% podría encontrarse en un nivel severo y 23% en un grado extremo.

Esta tendencia es alarmante, ya que al preguntarles a las personas sobre su estado emocional reciente, el estudio reveló un aumento respecto al año anterior en los casos potenciales por depresión (46% en 2024 vs. 41% en 2023), ansiedad (21% en 2024 vs. 20% en 2023) y estrés (62% en 2024 vs. 61% en 2023).

El reporte también revela que 78% de los mexicanos considera que diversos factores impactan su salud mental. Los principales son la inestabilidad financiera y laboral, la incertidumbre sobre el futuro debido a cambios globales, la inseguridad del entorno y la exposición constante a noticias negativas.

En cuanto al diagnóstico, 73% de los encuestados con una condición actual mencionó que este fue realizado por un profesional en salud mental, mientras que 22% se autodiagnosticó o lo hizo a través de búsquedas en internet. Sin embargo, para el manejo de un padecimiento solo 47% se apoyó en un profesional, mientras que 29% optó por la autogestión.

Entre la población que eligió una autogestión de su padecimiento, el estudio apunta a que las principales razones de esta decisión fueron el costo de las consultas y tratamientos (47%), limitaciones de tiempo para asistir a las citas (29%), la creencia de que el problema no es lo suficientemente grave (21%) y el limitado acceso a la asistencia médica profesional (19%).

No obstante, cuando se trata de la recuperación de una condición existente, la encuesta reveló que 54% lo hizo con la ayuda de un profesional en salud mental, ya sea con asistencia de medicamentos o sin ellos. Mientras que solo 24% afirmó haberlo logrado por medio de la autogestión.



BOLETÍN DE PRENSA

Además, 59% de la población mexicana dijo haber visitado a un profesional de la salud mental al menos una vez en el último año, cifra que supera al promedio mundial de 45%. Esto también se refleja en las clínicas médicas AXA Keralty, en las que durante 2024 atendieron alrededor de 20 mil consultas de psicología y psiquiatría; lo que representa un incremento de 6% en comparación con el año anterior.

La quinta edición del *Mind Health Report* contó con la participación de 17 mil personas de entre 18 y 75 años en más de 16 países, incluido México.

Para consultar el reporte completo, visita: <https://axa.mx/saladeprensa>

= 0 0 0 =

Contacto para medios:

Moisés Tamayo

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 53 95 90 88
moises.tamayo@axa.com.mx

Eduardo Ostria

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 56 4183 3783
eduardo.ostria@prp.com.mx

facebook.com/AXAMexico

X [@AXAMexico](https://twitter.com/AXAMexico)
llama al **800 900 1292**
o visita **www.axa.mx**