



¿Cómo preparar tu mochila para emergencias?

Ciudad de México, 30 de junio de 2020.- El Sistema Sismológico Nacional (SSN) ha reportado un total de 14 mil 907 sismos con epicentro en territorio mexicano desde enero a mayo de este año. Por este motivo, los habitantes del país debemos estar siempre alertas y preparados cuando ocurren este tipo de fenómenos naturales, como el de la semana pasada.

AXA México te orienta sobre los objetos y artículos que debes llevar en tu mochila de emergencia, considerando la situación actual de la “nueva normalidad”.

Equipo de protección personal (EPP)

- Cubrebocas (preferentemente de alta eficiencia)
- Careta o goggles para protección ocular
- Guantes –recuerda que esto no sustituye el lavado de manos-

Higiene Personal

- Gel antibacterial
- Jabón para manos
- Papel higiénico
- Toallas de mano y cara
- Paquete de paños húmedos

Abrigo

- Manta térmica
- Calzado

Botiquín de primeros auxilios

- Medicamentos
- Material de curación para heridas

Alimentos y bebidas

- No perecederos
- Comida enlatada
- Barra de cereal
- Agua embotellada (1/2 litro)
- Chocolates

Documentos

- USB con documentos oficiales
- Acta de nacimiento



COMUNICADO DE PRENSA

- Pasaporte
- INE

Comunicación

- Linterna y pilas
- Radio portátil
- Baterías de repuesto
- Silbato
- Libreta y bolígrafos
- Agenda con teléfonos de emergencia

Otros

- Dinero en efectivo
- Bolsa hermética para desechar residuos
- Cuchilla multipropósito
- Guantes de trabajo
- Cuerda de poliéster
- Encendedor
- Plástico para piso o techo
- Cita adhesiva
- Mascarilla

Recuerda: la mochila puede adaptarse a tus necesidades específicas, debes seguir las recomendaciones emitidas por Protección Civil, y mantener la sana distancia.

= 0 0 0 =

Contacto para medios:

Ixchel Arce

Relaciones Públicas, AXA México
Tel. (55) 4828 1571
ixchel.arce@axa.com.mx

Moisés Tamayo

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 53 95 90 88
moises.tamayo@prp.com.mx

facebook.com/AXAMexico

twitter @AXAMexico
llama al **800 900 1292**
o visita **www.axa.mx**