

COMUNICADO DE PRENSA

Cómo saber si tienes síndrome post-COVID u otras secuelas

- Hasta 80% de las personas que padecieron enfermedad severa podrían presentar síndrome post-COVID.

Ciudad de México, 06 de diciembre de 2021.- La pandemia por COVID-19 ha cedido en las últimas semanas. Actualmente, el semáforo epidemiológico en la mayoría de los estados del país está en verde y las cifras de contagios han alcanzado mínimos históricos respecto al mismo periodo del año pasado. Sin embargo, hay que considerar que muchas de las personas que superaron la enfermedad, podrían presentar secuelas en los próximos meses.

Según datos del Servicio Nacional de Salud Británico, hasta 80% de los pacientes que tuvieron enfermedad severa y hasta 35% de los que estuvieron hospitalizados, podrían presentar síndrome post-COVID; es decir, un cuadro clínico con afectaciones tanto físicas como mentales, que puede aparecer después de la cuarta semana y extenderse hasta por más de un año.

Las manifestaciones de este síndrome son variables, van desde fatiga o cansancio, hasta alteraciones de la función pulmonar, afectaciones neurológicas, cardiovasculares, gastrointestinales, osteoarticulares, dermatológicas, entre otras.

“Los síntomas aparecen generalmente en brotes; es decir, que una persona puede tener periodos de tiempo sin ellos y manifestarlos súbitamente más adelante. Incluso, la severidad puede variar de un día a otro”, apuntó el Dr. Juan Camilo Lozano, coordinador médico de la alianza AXA Keralty.

“Este cuadro clínico puede darse en cualquier persona que haya padecido la enfermedad de COVID-19, sin importar la gravedad o si fue un caso ambulatorio. También es importante conocer que se da en personas de cualquier edad -incluso niños-, pero tiene predominancia en los adultos entre 40 y 60 años. No obstante, cabe mencionar que los pacientes con comorbilidades como hipertensión, diabetes o alguna enfermedad cardiovascular son entre 16% y 35% más propensas a este síndrome”, añadió Lozano.

En las clínicas de la alianza AXA Keralty se han detectado más de 5 mil casos de COVID-19, de los cuales se calcula que al menos el 20% presentan secuelas o síntomas del síndrome posterior a su contagio y recuperación de la enfermedad. La identificación de los pacientes con síndrome post-COVID es posible gracias a los diferentes programas de seguimiento que los equipos de salud brindan como parte de los servicios incluidos en Planmed®.

COMUNICADO DE PRENSA

México tiene un registro de casi 4 millones de contagios en territorio nacional desde que inició la pandemia. Sin importar cómo fue su tratamiento, muchas de estas personas podrían manifestar secuelas y ser diagnosticados con el síndrome post-COVID.

“Para confirmar la existencia del síndrome post-COVID, los síntomas deben persistir o aparecer entre 4 y 12 semanas después de la infección aguda, y requieren una evaluación que considere todos los sistemas del cuerpo. En nuestro ecosistema de salud de AXA Keralty, el tratamiento para este padecimiento tiene un enfoque integral, con especialistas que atienden las condiciones respiratorias, psicológicas, nutrimentales y físicas del paciente”, concluyó el doctor Lozano.

Las personas que padecieron COVID-19 deben acudir a un médico que brinde seguimiento a las posibles secuelas de su enfermedad y que el experto determine cuál es el diagnóstico y tratamiento adecuado.

*AXA Keralty se refiere a la alianza de AXA Salud, S.A. de C.V., como encargada del aseguramiento y Keralty México, S.A. de C.V., como responsable de los servicios médicos.

= 0 0 0 =

Contacto para medios:

Ixchel Arce

Relaciones Públicas, AXA México
Tel. (55) 4828 1571
ixchel.arce@axa.com.mx

Moisés Tamayo

Relaciones Públicas, AXA México
Tel: 53 95 90 88
moises.tamayo@prp.com.mx

facebook.com/AXAMexico

twitter **@AXAMexico**

facebook.com/axakeralty/

llama al **800 900 1292**

visita **www.axa.mx** o

https://axakeralty.mx/