



## **Check-ups médicos permiten ahorrar hasta 13% en gastos de salud**

**Ciudad de México, 11 de marzo de 2025.**- En México, durante 2023, se realizaron más de 23 millones de análisis clínicos en establecimientos particulares, representando el 74.9% de los procedimientos de diagnóstico médico<sup>1</sup>.

Debido a que muchas enfermedades no presentan síntomas en sus etapas iniciales, los exámenes médicos o *check-ups* son una herramienta fundamental para la prevención y detección oportuna de problemas de salud. Tan solo en las clínicas médicas y consultorios empresariales de la alianza AXA Keralty, han realizado más 60 mil estudios de este tipo.

“Realizarse un *check-up* anual es clave para detectar riesgos de salud y tratarlos oportunamente; así como pieza esencial para un enfoque preventivo, que puede reducir los costos de salud hasta en un 13%, especialmente en pacientes con enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes”, recalcó el doctor Juan Camilo Lozano, gerente de Planeación Salud en AXA Keralty.

A través de los estudios clínicos –en conjunto con la interpretación médica e individualización al contexto de salud de cada paciente– es posible identificar padecimientos como hipertensión, diabetes, cáncer, problemas cardíacos, del hígado o riñón. Dentro de los exámenes más comunes que realiza la población en México se encuentran:

**Hemograma:** estudio que evalúa los glóbulos rojos, blancos y plaquetas para identificar de forma temprana señales de anemia, infecciones silenciosas o algunos tipos de cánceres como linfomas o leucemias. Este último siendo el tipo de cáncer que más defunciones causa en la población de 0 a 29 años.<sup>2</sup>

**Perfil renal y examen general de orina:** son esenciales para evaluar el estado de los riñones y sistema urinario. El primero analiza alteraciones en la filtración del riñón, mientras el segundo permite identificar la presencia de proteínas, azúcar o posibles infecciones. Estos estudios son esenciales para la prevención de enfermedades renales, que se ubican entre las diez principales causas de muerte en México; superando las 14 mil cada año.

**Glucosa y perfil hepático:** permiten evaluar la salud metabólica y la función del hígado. La glucosa se mide a través de una muestra de sangre en ayunas y permite detectar prediabetes o diabetes. A su vez, el perfil hepático incluye la medición de enzimas, proteínas y otras sustancias producidas o procesadas por el hígado, revelando así alteraciones tempranas como hepatitis o hígado graso. Según datos del INEGI, la *diabetes mellitus* se encuentra entre las tres principales

<sup>1</sup> INEGI: [Estadísticas de Salud en Establecimientos Particulares \(ESEP\) 2023. Comunicado de Prensa, agosto 2024](#)

<sup>2</sup> INEGI: [Estadísticas a propósito del Día Mundial Contra el Cáncer. Comunicado de Prensa, febrero 2024](#)



## BOLETÍN DE PRENSA

causas de mortalidad en México, mientras que las enfermedades del hígado ocupan la quinta posición.

**Coprológico:** este estudio es fundamental para evaluar la salud del sistema gastrointestinal, ya que examina las heces para detectar problemas digestivos, infecciones, inflamaciones o parásitos intestinales. Cifras de AXA México indican que las enfermedades digestivas fueron las más recurrentes entre sus más de 1.3 millones de asegurados en Gastos Médicos Mayores (GMM).

**Química sanguínea:** es un conjunto de exámenes de laboratorio que pueden variar en función de los parámetros a analizar, que van de 6 hasta 35 elementos. A través de ellos, es posible determinar el funcionamiento de diferentes órganos y sistemas, detectar desequilibrios metabólicos o enfermedades en diferentes etapas de evolución.

Para más información sobre AXA Keralty, ingresa a: <https://axakeralty.mx/home>

*AXA Keralty se refiere a la alianza de AXA Salud, S.A. de C.V., como encargada del aseguramiento, y Keralty México, S.A. de C.V., como responsable de los servicios médicos en conjunto con los proveedores de salud contratados. Consulta requisitos de contratación, coberturas y exclusiones en las condiciones generales disponibles en [axakeralty.mx](https://axakeralty.mx)*

*Este material es únicamente informativo. En caso de tener dudas o requerir más información sobre este tema, acude con un profesional de la salud.*

= 0 0 0 =

### Contacto para medios:

**Moisés Tamayo**

Relaciones Públicas, AXA México  
Tel: 53 95 90 88  
[moises.tamayo@axa.com.mx](mailto:moises.tamayo@axa.com.mx)

**Eduardo Ostría Jiménez**

Relaciones Públicas, AXA México  
Tel: 56 4183 3783  
[eduardo.ostria@prp.com.mx](mailto:eduardo.ostria@prp.com.mx)

**facebook.com/AXAMexico**

X: **@AXAMexico**  
llama al **800 900 1292**  
o visita **www.axa.mx**