



# Boletín de prensa

Ciudad de México, 12 de enero 2026

## Aumentan consultas y costos por padecimientos respiratorios en temporada de frío

- Incrementan hasta 70% las consultas por padecimientos respiratorios respecto al resto del año.
- Enero es el mes con más volumen de casos respiratorios en las clínicas de AXA.
- El costo promedio y la frecuencia en Gastos Médicos Mayores crece hasta 38%.

L

Los padecimientos respiratorios continúan siendo una de las principales amenazas para la salud en México. De acuerdo con la Dirección General de Epidemiología, durante la temporada de influenza estacional 2024-2025 (otoño-invierno) hubo un incremento de 2.6% en las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y de 6.6% en los casos de neumonía y bronconeumonía, en comparación con el mismo periodo del año anterior.

Datos de las clínicas de atención primaria de AXA México confirman esta tendencia: entre 2022 y 2024, las consultas por enfermedades respiratorias incrementaron hasta 70% durante los meses más fríos del año (octubre a enero), en comparación con el resto del año. De hecho, enero tuvo el mayor nivel de demanda con más de 8,600 casos atendidos.

De acuerdo con la aseguradora, en sus clínicas los diagnósticos respiratorios más comunes en los últimos tres años incluyeron el resfriado común, la faringitis aguda y COVID-19. “Es fundamental atender estas enfermedades de manera oportuna, ya que tienen un alto potencial de complicación y pueden derivar en padecimientos más graves” advirtió el doctor Juan Camilo Lozano, gerente de Planeación Salud en AXA México.

El doctor Lozano señaló que estas complicaciones pueden también generar un riesgo financiero significativo, debido a que numerosos casos requieren hospitalización. De acuerdo con cifras del ramo de Gastos Médicos Mayores (GMM) de AXA, hubo padecimientos respiratorios con complicaciones que alcanzaron costos superiores al millón de pesos en 2025.

Y es que durante la temporada invernal, las complicaciones respiratorias se presentan con mayor frecuencia y generan mayores costos para las familias mexicanas. Según cifras de AXA, el costo promedio y la frecuencia de los casos aumentaron 38% y 30%, respectivamente, en los meses con clima frío (octubre a enero) frente al resto del año.

Los padecimientos más frecuentes incluyen trastornos de la nariz y senos paranasales, enfermedades crónicas de las amígdalas y distintos tipos de neumonía, cuyo costo promedio supera los 170 mil pesos. Aunque hoy la atención por COVID-19 resulta menos frecuente, dicho padecimiento continúa representando un gasto



considerable. Si bien el costo promedio disminuyó 23% entre 2022 y 2024, el monto aún supera los 184 mil pesos por atención hospitalaria.

“La mayoría de las enfermedades respiratorias pueden controlarse cuando reciben atención adecuada en el primer nivel de atención médica. La falta de seguimiento al tratamiento y a las medidas de prevención constituyen los principales factores que generan complicaciones y agravan los padecimientos”, concluyó el doctor Lozano.

En los últimos tres años, los especialistas médicos han detectado más de 50 mil casos por enfermedades respiratorias en las clínicas de atención primaria de AXA México.

---

#### ACERCA DE AXA MÉXICO

AXA México pertenece al Grupo AXA, compañía líder mundial en seguros y servicios financieros con presencia en más de 50 países. Es una de las principales compañías aseguradoras del país con presencia local desde 2008. Brindan soluciones de protección para personas, negocios y empresas en sus diferentes ramos: Autos, Daños, Salud y Vida.

ESTE BOLETÍN DE PRENSA ESTÁ DISPONIBLE EN [axa.mx/saladeprensa](http://axa.mx/saladeprensa)

#### PARA MÁS INFORMACIÓN:

##### Contactos para medios de comunicación

Moisés Tamayo  
Eduardo Ostría

[moises.tamayo@axa.com.mx](mailto:moises.tamayo@axa.com.mx)  
[eduardo.ostria@prp.com.mx](mailto:eduardo.ostria@prp.com.mx)

##### Visita nuestro sitio web:

[www.axa.mx](http://www.axa.mx)

##### Conoce nuestras redes sociales:

[Instagram: @axa.mexico](#)  
[Facebook: @axa](#)  
[YouTube: @MexicoSegurosAXA](#)  
[LinkedIn: AXA México](#)