



# Continúa incremento en los costos en salud: prevención, clave para contenerlos

- *El costo medio de atención médica ha incrementado a doble dígito en el último año.*

**Ciudad de México, 31 de julio de 2024.**- La Comisión Nacional de Seguros y Fianzas (CNSF) reportó una inflación médica de 15% al cierre de 2023 y anticipó un incremento de 14% durante 2024<sup>1</sup>. Si bien el aumento de los costos en salud no ha alcanzado los niveles estimados, durante el primer bimestre de 2024 registró una tasa de inflación de 7.07% en hospitalizaciones y 6.81% en medicamentos<sup>2</sup>.

Y es que el costo medio de la atención médica ha ido en aumento este 2024. Tan solo para los asegurados de AXA México en el ramo de Gastos Médicos Mayores, el costo promedio durante el primer semestre de 2024 fue de aproximadamente 100 mil pesos, 6.4% más comparado con el mismo periodo del año anterior.

“El elevado costo de la atención médica en nuestro país resalta la necesidad de cambiar nuestro enfoque del cuidado de la salud. Es esencial darle mayor importancia a la prevención para controlar la severidad de las enfermedades y su impacto en la economía de las familias”, señaló Federico Villa, director ejecutivo de AXA Keralty.

## Prevención, clave para contener costos de salud

En el marco del quinto aniversario del sistema de salud AXA Keralty, la doctora Avril Rey, subdirectora del Sistema Integral, mencionó que siempre será más económico prevenir una enfermedad que curarla. “Al enfocarnos en la prevención y mantener un estilo de vida saludable, una persona puede ahorrar alrededor de 13% en promedio comparado con un enfoque reactivo que solo atiende al paciente cuando ya está enfermo; esta brecha es mayor en padecimientos crónicos como la hipertensión y la diabetes”.

“El costo de tratar preventivamente la hipertensión y la diabetes va de los \$5,000 a los \$9,000 en promedio. Sin embargo, cuando un paciente no tiene este tipo de cuidados puede sufrir complicaciones en diversos órganos generando problemas cardiovasculares y renales, cuyo tratamiento se eleva hasta los \$100,000 y \$380,000 respectivamente, según la severidad” apuntó la doctora Rey.

Por su parte, Federico Villa, director ejecutivo de AXA Keralty, destacó que desde su inicio de operaciones han invertido alrededor de 120 millones de dólares, y hasta la fecha han brindado

---

<sup>1</sup> CNSF: [Reporte de Coyuntura marzo 2024](#)

<sup>2</sup> Ibidem



más de 600 mil servicios médicos; entre los que incluyen consultas presenciales y virtuales, *check-ups*, estudios de laboratorio y otros procedimientos médicos.

Villa destacó que las consultas de Medicina General son las más utilizadas por sus clientes, ya que representan casi 40% del total; seguida de las especialidades en Terapia Física y Psicología como las de mayor demanda en sus 13 clínicas médicas en la República. Por último, el directivo mencionó que entre los padecimientos más frecuentes que han atendido están las afecciones respiratorias, problemas musculares y trastornos de salud mental.

### **Top 10 padecimientos más frecuentes en clínicas médicas AXA Keralty**

1. Dolor de espalda baja
2. Ansiedad
3. Rinofaringitis aguda (resfriado común)
4. Obesidad
5. Trastornos de metabolismo
6. COVID-19
7. Faringitis aguda
8. Lesiones del hombro
9. Hipertensión
10. Contractura muscular

*AXA Keralty se refiere a la alianza entre AXA Seguros, S.A. de C.V., y AXA Salud, S.A. de C.V., como encargadas del aseguramiento, y Keralty México, S.A. de C.V., como responsable de los servicios médicos en conjunto con los proveedores de salud contratados.*

**= 0 0 0 =**

#### **Contacto para medios:**

##### **Moisés Tamayo**

Relaciones Públicas, AXA México  
Tel: 53 95 90 88  
moises.tamayo@axa.com.mx

##### **Eduardo Ostria**

Relaciones Públicas, AXA México  
Tel: 56 4183 3783  
eduardo.ostria@prp.com.mx

**facebook.com/AXAMexico**

**X @AXAMexico**

llama al **800 900 1292**  
o visita **www.axa.mx**